

8th Bikerides – Trophy: 2019

Total: 12 688 Hm – 103 km

UH-Lift: 4212 Hm

DH: 6344 Hm

UH (+flach): 2132 Hm

Wo: Innsbruck / Stubaital

Was: MTB-Freeride-Marathon

Wann: Samstag 07.10.2019. Bei *Schlechtwetter* wird die Trophy auf Sonntag 08.10.2019 verschoben und online unter www.bikerides.at bekanntgegeben.

Preis: Der Hauptpreis ist eine **Scott WIT-R MTB Helm** der als «tragbarer» Wanderpokal eingesetzt wird und von Gerit Mayer (Gewinner der letzten «7th-Bikerides-Trophy 2018») zur verteidigen ist. Onlineehrunen für alle TeilnehmerInnen finden unter www.bikerides.at statt.

Start: Innsbruck Ghf. Bierstindl (574 m)

Startschuss: 08.30 Uhr

Ziel: Innsbruck beim Gasthof Löwenhaus.

RULES

Ehrenkodex

Zunächst gilt für alle die Unschuldsvormutung – unbeabsichtigte Regelverstöße werden deshalb toleriert – nachweislich vorsätzliches Falschverhalten führt zum Ausschluss und zu einer dreijährigen Sperre.

Wichtiger Hinweis für die TourteilnehmerInnen die gewertet werden wollen: Es dürfen außer den vorgesehenen Transportmitteln – *Muttereralmbahn, Serlesbahn, Elferlift* – keine weiteren Aufstiegshilfen und Beförderungsmittel wie zum Beispiel Autos, Busse, Motorräder, Bahn etc. in Anspruch genommen werden
ACHTUNG! Die letzte Kabine mit der Muttereralmbahn fährt um 17.00 Uhr.

Verhalten

Outfit: Klassische MTB-Allmountain-Kleidung ist in vielerlei Hinsicht von Vorteil. MTB- oder Enduro-Helm ist Pflicht, Handschuhe und leichte Knieschützer sind empfehlenswert.

Trails: Die Wege dürfen auf keinen Fall abgekürzt werden. Das individuelle Fahrverhalten gegenüber der Natur, den Menschen und den Tieren ist so anzupassen dass keine Schäden und keine Kritik entsteht. Fairness gegenüber nachfolgenden TourteilnehmerInnen ist selbstverständlich. Zum Beispiel: Weidegatter nicht absichtlich vor nachfolgenden TourteilnehmerInnen versperren!

KOSTEN

Nenngeld: € 0

Muttereralmbahn: Bergfahrt €14 + €5 pro AufahrtTagesticket €36 (keine Zusatzkosten für das Bike), Freizeitticket Benutzer + €5 pro Aufahrt für das Bike oder + €15 Tagesticket für das Bike
Serlesbahn: Bergfahrt €10 (keine Zusatzkosten für das Bike), für Freizeitticket Benutzer entstehen keine weiteren Zusatzkosten

Elferlift: Bergfahrt €11 (keine Zusatzkosten für das Bike), für Freizeitticket Benutzer entstehen keine weiteren Zusatzkosten

WERTUNGSKLASSEN

Es werden ausschließlich EinzelfahrerInnen gewertet das Alter spielt keine Rolle. Alle BikerInnen die gewertet werden wollen müssen das Ziel entlang der Originalstrecke erreichen. Das Teilnehmerfeld ist beschränkt – bevorzugt teilnahmeberechtigt sind Local Heros, Teilnehmer bei einer der letzten Bikerides Trophys und die Most-Wanted-X-Riders. Nicht teilnahmeberechtigt sind U23/Elite-Lizenzfahrer, Teufelandsdiewandmalers und Angstschreckenverbreiter!

ANMELDUNG

Online auf Facebook 8th-Bikerides-Trophy-2019

STARTNUMMER

Ist der STRAVA-Profilname

START

Der Massenstart erfolgt um 08.30 Uhr in Innsbruck (574 m) beim *Gasthof Bierstindl*.

ZIEL

Das Ziel ist in Innsbruck (574 m) beim *Gasthof Löwenhaus*

SIEGEREHUNG

In Innsbruck beim *Gasthof Löwenhaus*.
www.loewenhaus.at

PREIS UND VERLEIHUNG

Der Hauptpreis ist eine **Scott WIT-R MTB Helm** der als «tragbarer» Wanderpokal eingesetzt wird und von Gerit Mayer (Gewinner der letzten «7th-Bikerides-Trophy 2018») zur verteidigen ist. Onlineehrunen für alle TeilnehmerInnen finden unter www.bikerides.at statt.

ZEITNEHMUNG

Für die Zeitnehmung wird die Flybys-Funktion von STRAVA verwendet. STRAVA-APP installieren und kurz vor dem Start in der App die Funktion *Route aufzeichnen* aktivieren. Im Ziel die Aufzeichnung wieder stoppen.

Die Flybys-Funktion ermöglicht einen animierten Relive deines Profilbildes entlang der gesamten Strecke und blendet alle anderen STRAVA-USER, die zum selben Zeitpunkt in deiner Nähe waren mit ihrem Profilbild ein – sofern sie ihre Route für alle sichtbar veröffentlichen.

Es können auch alle anderen GPS-Tracker verwendet werden. Im Ziel nicht vergessen die Tour auf STRAVA hochladen.

Handy-Akku am Tag zuvor vollständig aufladen – eventuell eine Powerbank anstecken.

ENERGIE

Es gibt entlang der Route keine professionellen Verpflegestationen. Alle TeilnehmerInnen sind Selbstversorger. Niemand wird verdursten denn Brunnen gibt es viele. Für die schnelle Energieversorgung eignen sich Tankstellen, Kioske und M-Preis-Baguettes in den Ortschaften Mutters (Berggasthof Muttereralm), Mieders (Spar), Neustift im Stubaital (M-Preis), Fulpmes, Götzens (Tankstelle), Völs (McDonalds), .

Viel verlockender wären die zahlreichen Hütten mit Panoramablick die unterwegs zur Einkehr verleiten. **Tipp!** Es geht aber auch ohne Einkehr nur mit Riegel und Gel, Wasser wird unterwegs getankt – Schnitzel und Bier schmecken dann im *Gasthof Löwenhaus* drei Mal so lecker.

TRAILS

Pilgerweg – Almenweg – Nederwald-Trail – Hohes-Moos-Trail – Leitensteig – Quellenweg-Variante – Talersteig – Einseiner-Trail – Zweizweier-Trail – Stollensteig – First-One – Straight-One – Wilde-One – Rough-One – Akademikersteig – Nasses-Tal-Trail – Blasiusberg-Trail – Stangensteig – Arzler-Alm-Trail

WEGWEISER ENTLANG DER STRECKE

Eingang Bergisel Stadion – Pilgerweg – Muttereralmbahn – Kreither Alm – Telfes – Greifvogelpark – Leitensteig – Mieders – Gasthof Sonnenstein – Talersteig – Blutschwitzerkapelle – Neustift im Stubaital – Elferlift – Einseiner-Trail – Zweizweier-Trail – Medraz – Fulpmes – Mieders – Stollensteig – Gasthof Stephansbrücke – Raitis – Panoramaweg Mutters – Muttereralmbahn – Downhill – First-One – Straight-One – Wilde-One – Rough-One – Akademikersteig – Kerschbuchhof – Stangensteig – Höttinger Bild – Hungerburg – Maria im Walde Weg

01: BERGBAHNSPRINT MUTTERS

Innsbruck Gasthof Bierstindl (574 m) – Berg Isel (660 m) – Sonnenburgerhof (680 m) – Natters (750 m) – Mutters (780 m) – Muttereralmbahn Talstation (953 m)

dst: 5 km | uh: +380 Hm: Asphalt | Forststraße | Single Trail | Asphalt | Single Trail | Asphalt

E2: ALMENWEG

Mutterer Alm (1608 m) – Raitiser Alm (1553 m) – Kreither Alm (1492 m) – Nederamtswald (1420 m)

dst: 6 km | uh: +60 Hm dh: -247 Hm: Forststraße | Single Trail (15 min *Horizontaler Zerstörer S2-3/G2*) | Forststraße | Single Trail (20 min *Horizontaler Zerstörer S3/G2*)

E3: HOHES MOOS / LEITENSTEIG

Hohes Moos (1420 m) – Telfes im Stubai (987 m) – Ruetzbach (900 m)

dst: 4,6 km | dh: -559 Hm: Single Trail (*Abfahrt Hohes Moos S1/G1*) | Forststraße | Asphalt | Single Trail (*Leitensteig 1 S1/G1*) | Asphalt | Single Trail (*Leitensteig 2 S2/G2*)

E4: BERGBAHNSPRINT MIEDERS

Ruetzbach (900 m) – Mieders Serlesbahn Talstation (960 m)

dst: 2,6 km | uh: +123 Hm dh: -14 Hm Asphalt

E5: ST102A / TALERSTEIG

Gasthof Koppeneck (1600 m) – Gasthof Sonnenstein (1400 m) – Blutschwitzerkapelle (998 m)

dst: 6 km | uh: +43 dh: -660 Hm: Forststraße | Single Trail (*S3/G2*) | Forststraße | Single Trail (*Zustieg Talersteig: 5 min bergauf tragen*) | Single Trail (*Talersteig S2/G2*)

E6: BERGBAHNSPRINT NEUSTIFT

Blutschwitzerkapelle (998 m) – Kampfl (1040 m) – Neustift im Stubaital

dst: 5 km | uh: 107 Hm dh: -119 Hm: Forststraße | Single Trail | Forststraße | Single Trail | Asphalt

E7: ZWEIZWEIER

Neustift im Stubaital (994 m) – Panoramarestaurant Elfer (1794 m)

dst: 4 km | dh: -800 Hm: Single Trail (*S1/G1*)

E8: EINSEINER

Neustift im Stubaital (994 m) – Panoramarestaurant Elfer (1794 m)
dst: 3,2 km | dh: -800 Hm: Single Trail (S2-S3/G2-G3)

E7: STUBAI-MUTTERS TRANSFER

Neustift im Stubaital (994 m) – Medraz (922 m) – Fulpmes (937 m) – Ruetzbach (900 m) – Stollensteig (920 m) – Stephansbrücke (708 m) – Gasthof Schupfen (713 m) – Raitis (880 m) – Mutters Muttereralmbahn Talstation (953 m)
dst: 20 km | uh: +486 dh: -540 Hm: Asphalt | Forstweg | Single Trail | Asphalt | Forstweg | Single Trail (Stollensteig: S1-2/G2-3) | Forstweg | Asphalt | Forstweg | Asphalt | Forstweg | Single Trail | Asphalt

E8: FIRST ONE / STRAIGHT ONE

Berggasthaus Mutterer Alm (1608 m) – Muttereralmbahn Talstation (953 m)
dst: 4,9 km | dh: -655 Hm: Single Trail (First One: S1-2/G1) | Single Trail (Straight One: S2-3/G2-3)

E9: WILDE ONE / ROUGE ONE

Berggasthaus Mutterer Alm (1608 m) – Wilde One (1600 m) – Götzens (868 m)
dst: 4,8 km | dh: -732 Hm: Forstweg | Single Trail (Wilde One: S1-2/G1-2) | Single Trail (Rouge One: S2-3/G2-3) | Asphalt

E10: AKADEMIKER XC / BLASIUS BERG

Götzens (868 m) – Nasses Tal (740 m) – Blasius Berg (700 m) – Völs (574 m)
dst: 5 km | uh: +66 Hm dh: -329 Hm: Single Trail (Akademikersteig: S1-2/G1-2) | Single Trail (Nasses Tal: S2-3/G2-5) | Forstweg | Single Trail (Blasius Berg: S1-3/G1-2) | Asphalt

E11: KERSCHBUCHHOF KRITERIUM

Völs (574 m) – Kranebitten (601 m) – Kerschbuchhof (800 m)
dst: 3,6 km | uh: +216 Hm: Asphalt

E12: HUNGERBURG XC

Kerschbuchhof (800 m) – Höttinger Bild (905 m) – Gramarthof (870 m) – Hungerburg (920 m) – Rosnerweg (940)
dst: 8,2 km | uh: +247 Hm dh: -113 Hm: Single Trail (Stangensteig: S2/G2) | Forstweg | Single Trail | Forstweg | Single Trail | Forstweg

E13: ARZLER ALM TRAIL

Rosnerweg (940 m) – Mühlau (640 m) – Innsbruck Gasthof Löwenhaus (574 m)
dst: 3,4 km | uh: +77 Hm dh: -451 Hm: Single Trail (Arzler Alm Trail: S1-2/G1-2) | Asphalt | Single Trail | Forstweg | Asphalt

EXIT STRATEGIEN

Jeder kann jederzeit überall unkompliziert aussteigen und nachhause fahren, oder ins Ziel zum Gasthof Löwenhaus zum *Socializing* und *Nachwatten* kommen.

LIFTE

Muttereralmbahn

Lift: 8er Umlaufkabinenbahn
Bike-Reinigung: Mehrere Wasserschläuche bei der Talstation.

Biketransport: In jeder zweiten Gondel ist Platz für drei Bikes und drei Personen – Bikes in der Kabine auf dem Hinterrad aufstellen.

Talstation: Mutters (953 m)

Bergstation: Gasthof Muttereralm (1602 m)

Betriebszeiten: in der Hauptsaison von Mitte Juni bis Ende September | 09.00 bis 17.00 Uhr | Mittwoch 09.00 bis 19.00 Uhr (Vor- und Nachsaison siehe www.bikepark-innsbruck.com)

Fahrzeit: 13 min

Preis: Bergfahrt € 14 + € 5 für den Biketransport | Tagesticket € 36 (keine weiteren Zusatzkosten) | Tagesticket Biketransport € 15 | für Freizeitticketbesitzer ist der Biketransport nicht inklusive

Kontakt: Tel. +43 512 / 54 83 30

Email: office@innsbruck.info

Internet: www.bikepark-innsbruck.com

Serlesbahn

Lift: 8er Umlaufkabinenbahn

Biketransport: Platz für zwei Bikes und zwei Personen in jeder Kabine. Eine Bank aufklappen und Bikes versetzt horizontal parken.

Talstation: Mieders (960 m)

Bergstation: Gasthof Koppeneck (1605 m)

Betriebszeiten: in der Hauptsaison von Ende Juni bis Anfang September | 9.00 bis 17.00 Uhr | in der Nebensaison von 09.00 bis 16.00 bzw. 16.30 Uhr

Fahrzeit: 10 min

Preis: Bergfahrt € 10,30 + € 5 Biketransport | keine Zusatzkosten für Freizeitticketbesitzer

Kontakt: Tel. +43 501 881 100

Email: info@stubai.at

Internet: www.stubai.at/

Elferlift

Lift: 6er Umlaufkabinenbahn

Biketransport: 6 Personen in der Kabine und zwei Bikes außerhalb der Kabine. Die Bikes werden auf einer speziellen Vorrichtung außerhalb der Kabine vertikal aufgehängt.

Talstation: Neustift im Stubaital (994 m)

Bergstation: Panoramarest. Elfer (1794 m)

Betriebszeiten: Ende Juni bis Anfang September | 8.30 bis 17.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr | in der Nebensaison von 09.00 bis 16.00 bzw. 16.30 Uhr

Fahrzeit: 12 min

Preis: Bergfahrt € 10,70 keine weiteren Zusatzkosten auch nicht für Freizeitticketbesitzer

Kontakt: Tel. +43 501 881 100

Email: info@stubai.at

Internet: www.stubai.at/