



- 1 der Rechtskurve entlang, der Beschilderung zum Hausberg folgen, anschließend unter dem Sessellift durch; (⇐ nach Kirchbichl)
- 1,9 nach der Brücke über den kleinen Bach ⇐ bergauf abbiegen, der Beschilderung zur Blattlalm-Asten, Gasthaus Hausberg und Jausenstation Treichlhof folgen; (⇐ nach Greitn ebenfalls möglich)
- 2,8 bei der Sessellift Bergstation ↑ bergauf weiter, der nachfolgenden Rechtskehre entlang; (⇐ leicht bergab zurück nach Ellmau)
- 3,7 der Linkskehre bergauf folgen; (↑ bergab = Sackgasse); nach 200 m beim Fahrverbotschild ⇐ abbiegen zum Gasthof Hausberg; (↑ zur Bergstation Astberglift und zur Blattlalm-Asten); anschließend beim Gasthof Hausberg ↑ steil bergauf weiter, der Beschilderung Astberg-Rundweg folgen
- 5,2 vom Single Track ⇐ bergab in den Karrenweg einbiegen, der Beschilderung nach Ellmau folgen, nach 100 m ⇐ abbiegen, an der Holzhütte vorbei, der Beschilderung Astberg-Rundwanderweg folgen
- 5,9 ⇐ bergauf in den Forstweg einbiegen, der Beschilderung Astberg-Rundwanderweg folgen
- 9,7 vom Gasthaus Hollenauer kommend, ⇐ zum Bauernhof abbiegen, der Beschilderung nach Going folgen, hinter dem Bauernhof auf dem Feldweg zum Wald weiter, dort dem rot-weiß markierten Karrenweg, der großteils sehr steil bergab führt, (bergauf nicht zu empfehlen) folgen
- 12,8 ⇐ an der Dorfkirche Going vorbei, der Beschilderung Radwanderweg nach Ellmau folgen, vor dem Forellenhof ⇐ abbiegen über den Goinger Hausbach und anschließend am linken Bachufer entlang nach Ellmau