



- 1,3 bei der Dorfkirche Scheffau ↑ bergauf zum Gasthof Maikircher, dort ⇨ abbiegen zum Café Alpenland, jetzt immer der Beschilderung zum Gasthof Jagawirt folgen
- 3 unterhalb vom Gasthof Jagawirt ⇐ abbiegen; (↑ zur Hochalm)
- 3,2 beim Bauernhof vorbei, der Beschilderung zum Schießling folgen, auf dem Single Track zum Wald
- 3,9 beim Schießling ⇨ in den Forstweg bergauf einbiegen; (↑ direkt zum Gasthof Bärenstatt)
- 4,5 ⇨ bergauf abbiegen, den kleinen Bach überqueren; (⇐ bergauf = Sackgasse)
- 5 ⇐ bergauf abbiegen, bei der Absperrung vorbei; (⇨ bergauf = Sackgasse)
- 10 bei der Kaiseralm ⇨ in den Single Track, der am Stacheldrahtzaun entlang führt, einbiegen, anschließend den Stacheldrahtzaun überqueren und dem steil bergab führenden Karrenweg folgen
- 10,6 bei der bergab führenden Linkskehre zur Kaiser Niederalm vom Karrenweg Richtung Westen abzweigen und dort 100 m ↑ über die Almwiese zum Stacheldrahtzaun, hinter dem Stacheldrahtzaun führt der Karrenweg zur Steiner Niederalm weiter
- 12,3 ⇨ bergauf abbiegen Richtung Hintersteiner See; (⇐ nach Elmau)
- 13,2 ⇨ bergauf abbiegen Richtung Gasthof Bärenstatt; (⇐ bergab nach Scheffau)
- 14 hinter dem Grüberhof ⇐ in den bergab führenden Karrenweg einbiegen, anschließend dem Single Track, der ⇨ am Heustadl vorbeiführt, folgen
- 16 ↑ auf der Asphaltstraße bergab; (⇨ bergauf = Sackgasse)
- 16,7 ↑ am rechten Ufer des Seebachs entlang; (⇨ zum Hintersteiner See)
- 17,2 ⇐ beim Trafomasten vorbei; (⇨ zum Gasthof Achleiten)