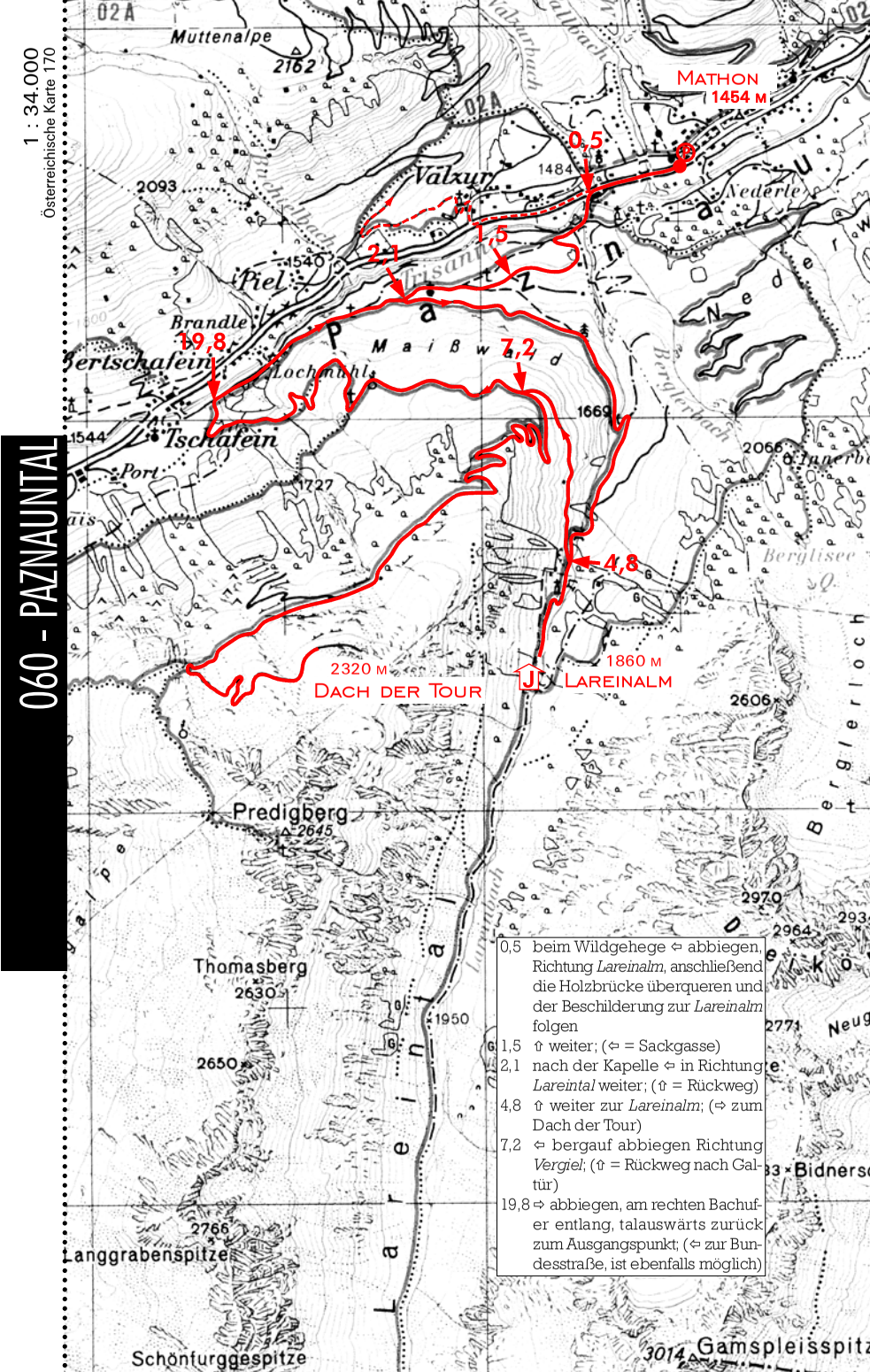
1 : 34.000
Österreichische Karte 170



0,5	beim Wildgehege ⇦ abbiegen, Richtung *Lareinalm*, anschließend die Holzbrücke überqueren und der Beschilderung zur *Lareinalm* folgen
1,5	⇧ weiter; (⇦ = Sackgasse)
2,1	nach der Kapelle ⇦ in Richtung *Lareintal* weiter; (⇧ = Rückweg)
4,8	⇧ weiter zur *Lareinalm*; (⇨ zum Dach der Tour)
7,2	⇦ bergauf abbiegen Richtung *Vergiel*; (⇧ = Rückweg nach Galtür)
19,8	⇨ abbiegen, am rechten Bachufer entlang, talauswärts zurück zum Ausgangspunkt; (⇦ zur Bundesstraße, ist ebenfalls möglich)