



- 0,3 beim Jesuskreuz nach ⇨ in den Forstweg abbiegen  
 1,1 beim Brunnen ⇨ abbiegen und nach 200 m ⇨ in die asphaltierte Straße einbiegen  
 3,4 Arnehof erreicht (Brunnen), nach 50 m ⇨ abbiegen, der Beschilderung nach Windlegg folgen, ⇨ nach Talles  
 4,7 ↑ auf dem Taller Rundwanderweg weiter, ⇨ nach Talles  
 27,2 in einer leichten Rechtskurve, beim Haus mit der Nr. 19 in der Nähe einer kleinen Holzkapelle, ⇨ in einen steil bergab führenden Forstweg einbiegen nach 300 m ↑ auf der asphaltierten Straße weiter, ⇨ = Hauszufahrt  
 28,7 unter der Tennenauhfahrt durch  
 28,9 ↑ bergab weiter, ⇨ = Sackgasse  
 30,4 ⇨ abbiegen nach Volders, ⇨ nach Wattenberg, zurück zum Ausgangspunkt

- 17 ⇒ bergau weiter Richtung Volderalhhütte
- 18 erneu t weiter, ⇒ zur Stiftsalm Niederger
- 9,5 ⇨ bergab abbiegen, den Rundwanderweg Thales verlassen
- 9,9 t weiter zur Vorbergalm ⇒ zur Volderalhhütte, ca. 200 m
- 11,3 t bergauf weiter, ⇒ zur Sternbachalm und nach 50 m erneu t
- 12,3 der linkskehre entlang Richtung Vorbergalm
- 22,9 vor der Brücke, die über den Volderalbach führt ⇒ abbiegen, auf der rechten Seite des Volderalbachs bergab
- 23 ⇨ abbiegen, auf der rechten Seite des Volderalbachs bergab, ⇒ zur Laugozalm und Markßalm
- 25,4 t über die Volderalbachbrücke nach Volderalmbad

