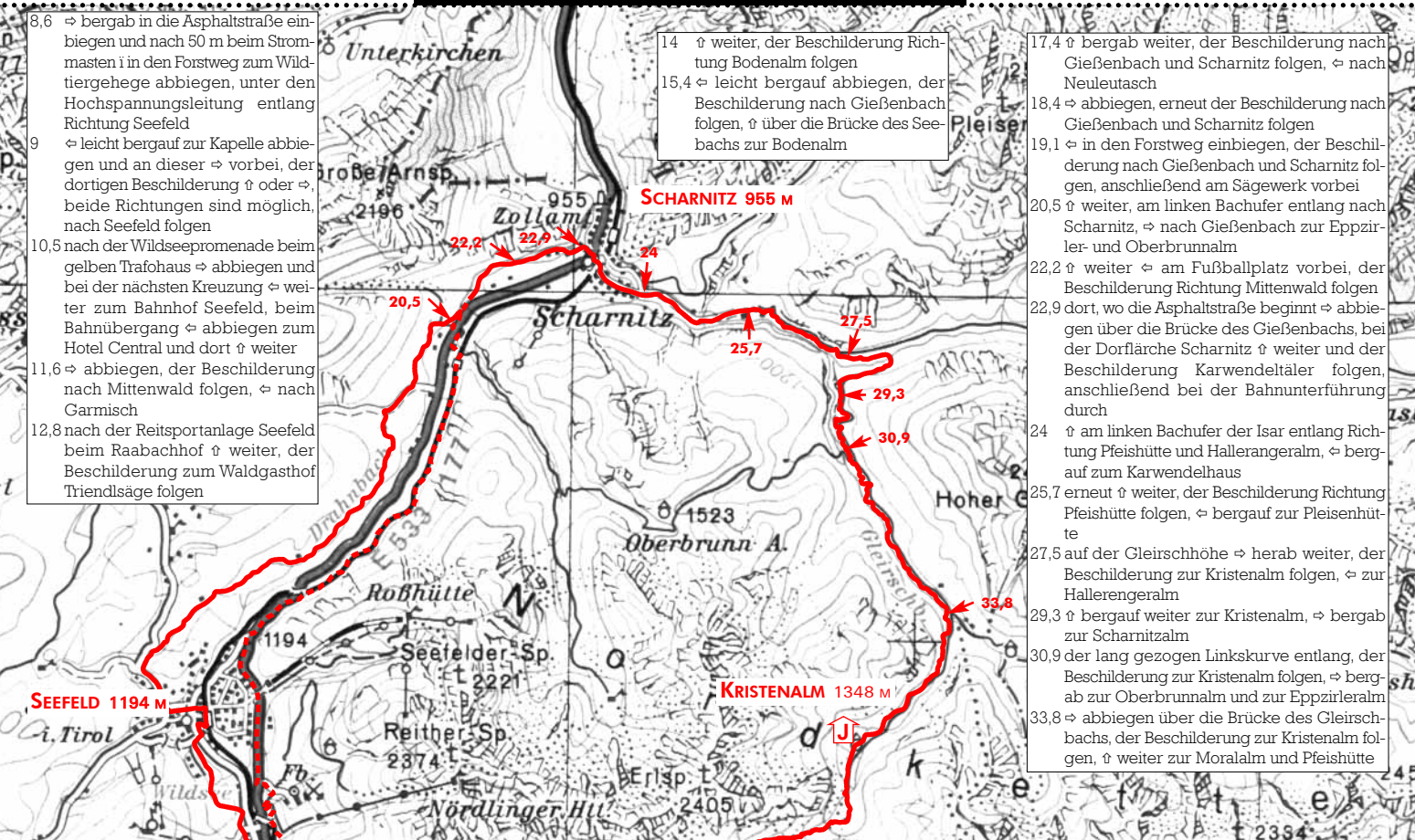
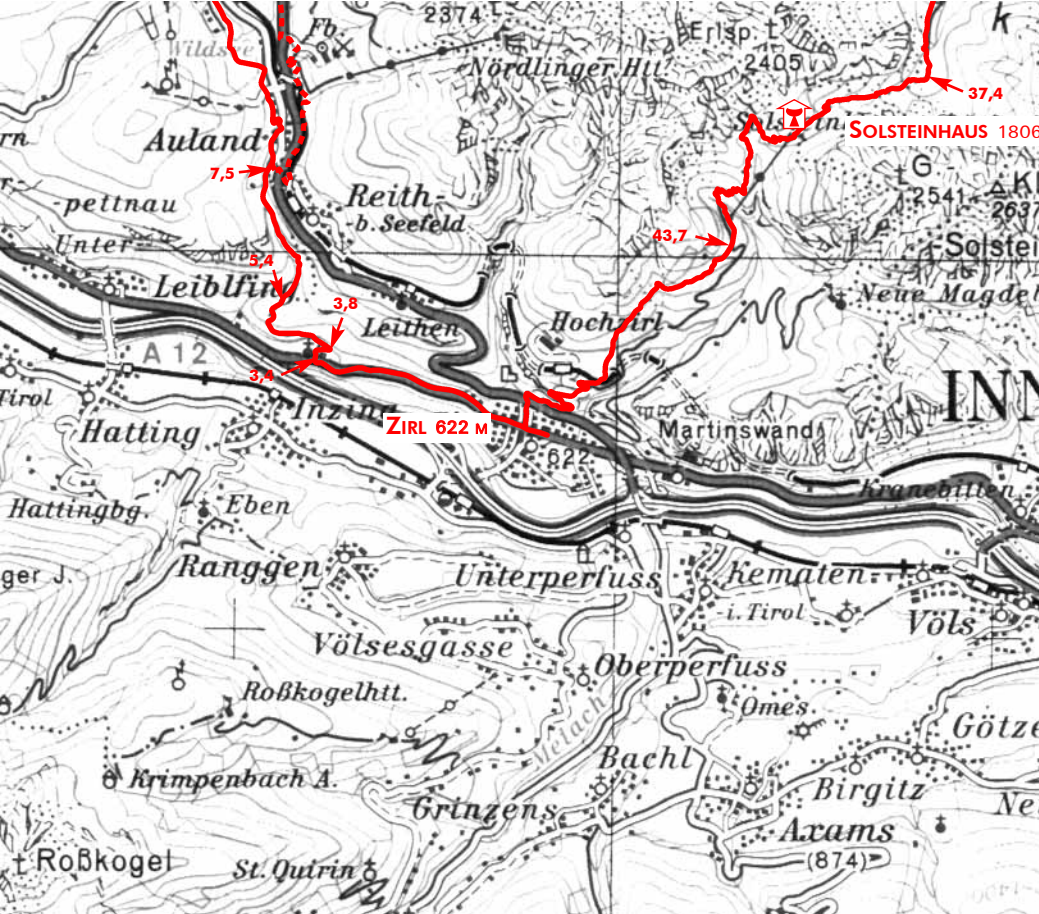


- 8,6 ↻ bergab in die Asphaltstraße einbiegen und nach 50 m beim Strommasten i in den Forstweg zum Wildtiergehege abbiegen, unter den Hochspannungsleitung entlang Richtung Seefeld
- 9 ↻ leicht bergauf zur Kapelle abbiegen und an dieser ↻ vorbei, der dortigen Beschilderung ↑ oder ↻, beide Richtungen sind möglich, nach Seefeld folgen
- 10,5 nach der Wildseepromenade beim gelben Trafohaus ↻ abbiegen und bei der nächsten Kreuzung ↻ weiter zum Bahnhof Seefeld, beim Bahnübergang ↻ abbiegen zum Hotel Central und dort ↑ weiter
- 11,6 ↻ abbiegen, der Beschilderung nach Mittenwald folgen, ↻ nach Garmisch
- 12,8 nach der Reitsportanlage Seefeld beim Raabachhof ↑ weiter, der Beschilderung zum Waldgasthof Triendlsäge folgen

- 14 ↑ weiter, der Beschilderung Richtung Bodenalm folgen
- 15,4 ↻ leicht bergauf abbiegen, der Beschilderung nach Gießenbach folgen, ↑ über die Brücke des Seebachs zur Bodenalm

- 17,4 ↑ bergab weiter, der Beschilderung nach Gießenbach und Scharnitz folgen, ↻ nach Neuleutasch
- 18,4 ↻ abbiegen, erneut der Beschilderung nach Gießenbach und Scharnitz folgen
- 19,1 ↻ in den Forstweg einbiegen, der Beschilderung nach Gießenbach und Scharnitz folgen, anschließend am Sägewerk vorbei
- 20,5 ↑ weiter, am linken Bachufer entlang nach Scharnitz, ↻ nach Gießenbach zur Eppziler- und Oberbrunnalm
- 22,2 ↑ weiter ↻ am Fußballplatz vorbei, der Beschilderung Richtung Mittenwald folgen
- 22,9 dort, wo die Asphaltstraße beginnt ↻ abbiegen über die Brücke des Gießenbachs, bei der Dorflärche Scharnitz ↑ weiter und der Beschilderung Karwendeltäler folgen, anschließend bei der Bahnunterführung durch
- 24 ↑ am linken Bachufer der Isar entlang Richtung Pfeishütte und Hallerangeralm, ↻ bergauf zum Karwendelhaus
- 25,7 erneut ↑ weiter, der Beschilderung Richtung Pfeishütte folgen, ↻ bergauf zur Pleisenhütte
- 27,5 auf der Gleirschhöhe ↻ herab weiter, der Beschilderung zur Kristenalm folgen, ↻ zur Hallerangeralm
- 29,3 ↑ bergauf weiter zur Kristenalm, ↻ bergab zur Scharnitzalm
- 30,9 der lang gezogenen Linkskurve entlang, der Beschilderung zur Kristenalm folgen, ↻ bergab zur Oberbrunnalm und zur Eppzileralm
- 33,8 ↻ abbiegen über die Brücke des Gleirschbachs, der Beschilderung zur Kristenalm folgen, ↑ weiter zur Moralalm und Pfeishütte





- 3,4 in Eigenhofen bei der kleinen Kirche ⇨ zum Brunnen abbiegen und dort ⇨ bergauf weiter, der Beschilderung nach Reith und Leithen folgen, nach 200 m beim Haus mit der Nummer 13 erneut ⇨ abbiegen der Beschilderung nach Leithen und Reith folgen
- 3,8 der Linkskehre bergauf folgen, der Beschilderung Richtung München folgen
- 4,6 ↑ bergauf weiter, der blau-weißen Beschilderung Richtung Leithen und Reith folgen, diese Kreuzung ist in der Karte nicht eingezeichnet
- 5,4 bei der Kreuzung, wo vier Wege aufeinandertreffen, ↑ weiter Richtung Reith und Auland, ⇨ nach Leithen und ⇨ nach Pettnau
- 7,5 auf der Asphaltstraße ↑ weiter, der Beschilderung Richtung Mösern folgen, ⇨ nach Reith und Leithen
- 7,9 ⇨ bergauf abbiegen Richtung Alpenkönig und nach 20 m ⇨ abbiegen, beim gelben Haus mit der Nummer 23 ⇨ vorbei, der dortigen Beschilderung nach Seefeld folgen
- 37,4 ⇨ in den Single Track einbiegen, der Beschilderung zum Solsteinhaus folgen, oder ↑ weiter bis zum Forstwegende und dort ⇨ in den Single Track einbiegen ist ebenfalls möglich
- 43,7 ↑ bergab weiter, der Beschilderung nach Zirl und Hochzirl folgen, oder ⇨ abbiegen auf über das Brunntal zurück nach Zirl
- 45 ⇨ steil bergab weiter, erneut der Beschilderung nach Zirl und Hochzirl folgen