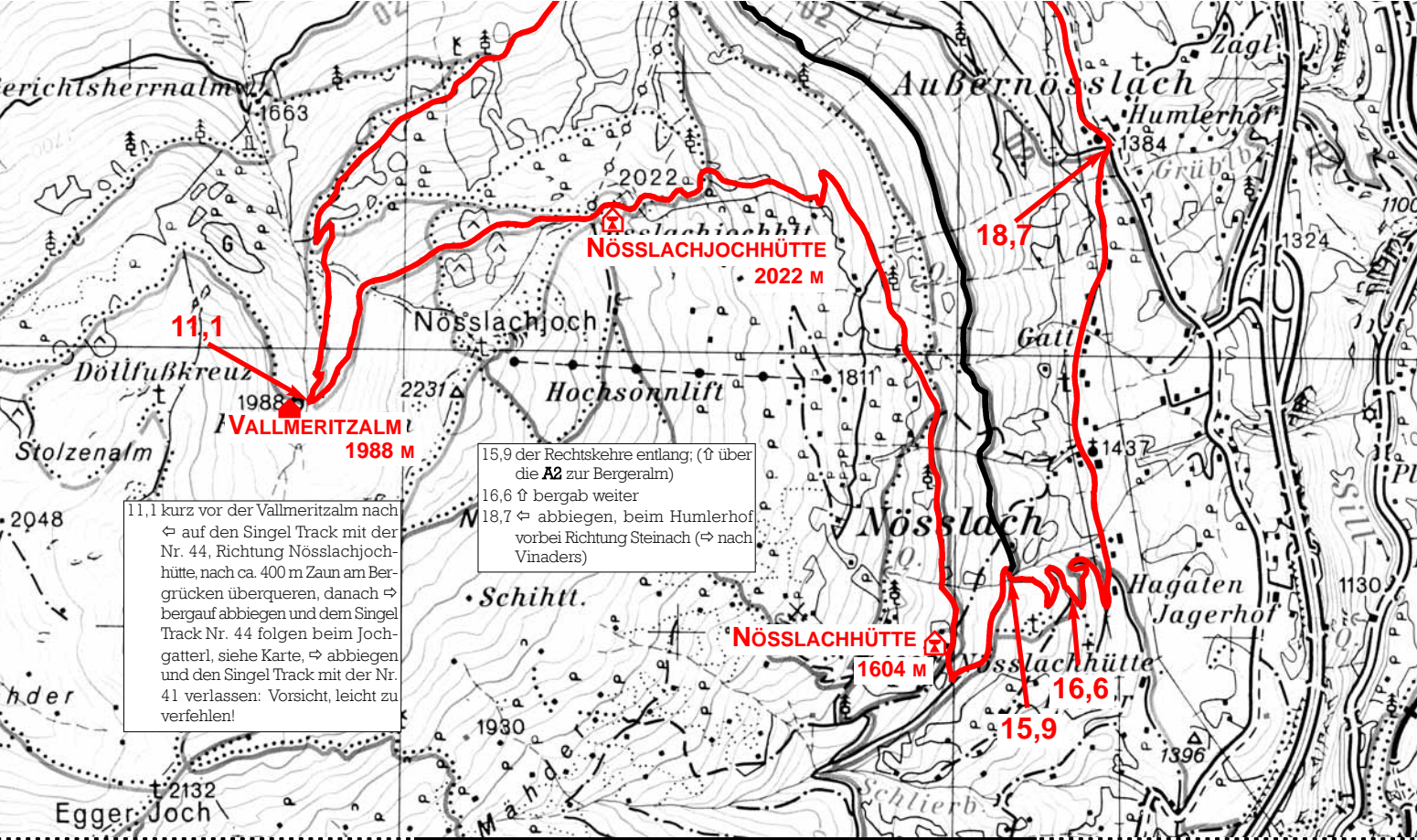


- 1,5 ⇐ abbiegen über den Gschnitzbach (der Beschilderung Waldweg nach Trins folgen), anschließend ⇒ bergauf
- 1,9 ↑ weiter
- 2 ↑ am Dollfußweg weiter; (⇐ Richtung Trins)
- 6,6 ⇐ abbiegen Richtung Bergeralm; (⇐ zur Gerichtsherrnalm)
- 7,6 ⇐ abbiegen Richtung Vallmeritzalm; (↑ zur Bergeralm, Kälbermaiss)
- 8,2 der Rechtskehre entlang zur Vallmeritzalm; (AI: ↑ zur Stopptafel und weiter zur Nösslachsütte)
- 23,4 ⇐ unter der Autobahn durch (↑ ebenfalls möglich), zurück zum Ausgangspunkt



11,1 kurz vor der Vallermeritzalm nach ↻ auf den Singel Track mit der Nr. 44, Richtung Nösslachjochhütte, nach ca. 400 m Zaun am Bergrücken überqueren, danach ↻ bergauf abbiegen und dem Singel Track Nr. 44 folgen beim Jochgatterl, siehe Karte, ↻ abbiegen und den Singel Track mit der Nr. 41 verlassen: Vorsicht, leicht zu verfehlen!

15,9 der Rechtskehre entlang; (↑ über die A2 zur Bergeralm)
 16,6 ↑ bergab weiter
 18,7 ↻ abbiegen, beim Humlerhof vorbei Richtung Steinach (↻ nach Vinaders)